



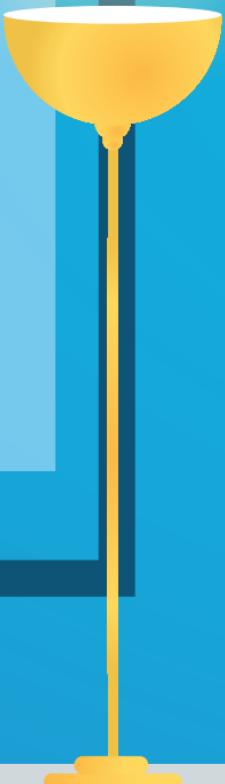
# TÚ ELIGES CÓMO UTILIZAR TU ENERGÍA!

Consejos prácticos para el uso eficiente  
de energía eléctrica en el hogar.



Existen tres razones importantes por las que debemos hacer un uso eficiente de la energía:

1. Tener menos gastos al reducir el monto de la factura de energía.
2. Preservar los recursos naturales de nuestro planeta.
3. Disminuir el consumo de combustibles para reducir las emisiones de CO<sub>2</sub> al medioambiente.



A continuación, te daremos consejos para que hagas un mejor uso de tu energía según los diferentes electrodomésticos que poseas en tu hogar. Recuerda que el verdadero impacto se verá reflejado si aplicas la mayoría de los consejos de manera constante.

# TIPS PARA UN USO EFICIENTE DE TU ENERGÍA

- Compra aparatos eléctricos que lleven las etiquetas energéticas A+, A++ o A+++ y dales mantenimiento en el tiempo indicado.
- Desenchufa los aparatos cuando no se estén usando.
- Enciende los electrodomésticos solo cuando sean utilizados.

24

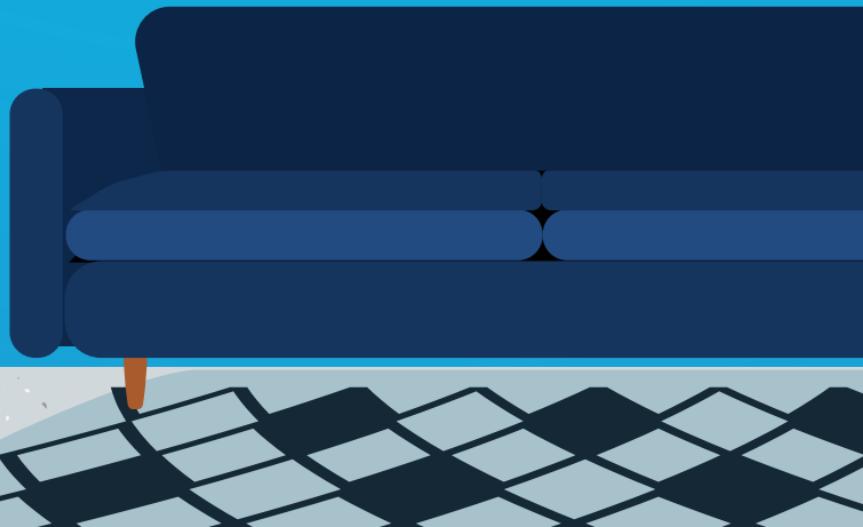


## AIRE ACONDICIONADO

## ILUMINACIÓN

- Utiliza lámparas y bombillos de bajo consumo. Con esta acción te mantienes en el rango del 5% del consumo mensual por iluminación.
- Apaga la luz al salir de la habitación.
- Aprovecha la luz natural cuando sea suficiente.

- Mantén el aire entre 22 a 24 grados, cada grado menos aumenta el consumo en la factura un 8%.
- Utiliza los abanicos para refrescar el ambiente y consumir menos energía.
- Realiza un mantenimiento de tu equipo y renueva los filtros internos, externos y exteriores.
- Revisa puertas y ventanas para evitar fugas del aire.
- Utiliza temporizador en tu control remoto.



# TIPS PARA UN USO EFICIENTE DE TU ENERGÍA

## REFRIGERADOR

- Revisa la goma de las puertas del refrigerador para que el cierre sea correcto y hermético.
- Evita abrir la puerta del refrigerador constantemente.
- No introduzcas alimentos calientes en el congelador o en el refrigerador.
- Cubre las comidas, estas contienen partículas de humedad que liberan al aire haciendo que el compresor del refrigerador realice el doble de trabajo para removerla.
- Mantén limpia la parte trasera del refrigerador para mejor rendimiento.
- Calibra el termostato a la temperatura idónea. Esto evita que los alimentos se congelen en la parte de atrás del refrigerador.

## CALENTADOR DE AGUA

- El calentador es uno de los aparatos que más consumen energía en un hogar. Si tiene termostato, regúlalo en 45°C y utiliza un temporizador eléctrico que garantice no más de 20 minutos por uso.



## PLANCHAS

- Utiliza la plancha cuando tengas una cantidad de ropa considerable pendiente.
- Antes de calentar la plancha organiza y selecciona bien la ropa.
- No uses el planchado como método para secar la ropa.
- Es preferible planchar fuera de las horas pico.

## SECADORA DE ROPA

- Limpia los filtros cada vez que la utilices para garantizar la eficacia de su funcionamiento.
- Si tienes la opción de auto-secado, actívala.
- Llénala del todo y planifica tus lavados para que esto sea posible.
- Centrifuga bien la ropa antes de introducirla, te ahorrará mucho tiempo de secado.
- Evita introducir ropa nueva una vez el ciclo de secado haya empezado.

## LAVADORA

- Programa el ciclo de lavado de acuerdo a la cantidad de ropa que vayas a lavar.
- Usa ciclos fríos para reducir la intensidad de la energía.
- La lavadora es uno de los electrodomésticos que más energía consumen. Utiliza el 11.8% de la energía que consumimos.



# QUE LA TEMPERATURA NO TE SUBA TU FACTURA ESTE VERANO

Puedes ver tu consumo en tiempo real utilizando nuestra **Oficina Virtual** o nuestra **CEPM App** disponible en Google Play o App Store. De esta forma puedes hacer ajustes y hacer un mejor uso de tu energía. Además, puedes pagar tus facturas, reportar averías, consultar tu balance, solicitar servicios, a cualquier hora, desde cualquier lugar.

Ingrésa a nuestra página **cepm.com.do** para cualquier duda sobre el funcionamiento de la CEPM App o la Oficina Virtual.